

Viola Finetti

Dott.ssa Viola Finetti

SALUTE ORALE E GRAVIDANZA

Le domande più frequenti



“ Accertati che le gengive malate non diventino un problema durante la gravidanza

1

Perché la salute della bocca è importante durante la gravidanza?

La bocca è una delle principali zone del corpo a essere interessate dai cambiamenti fisiologici e ormonali che avvengono durante la gravidanza. L'infiammazione delle gengive tende ad aumentare durante la gravidanza, anche se si esegue un'igiene orale corretta per rimuovere la placca batterica. Le donne in gravidanza possono manifestare gengivite gravidica, epulide gravidica (gonfiore localizzato) o parodontite.



2

Che conseguenze hanno queste malattie?

La gengivite gravidica non comporta di solito danni irreversibili al parodonto (tessuti ossei, connettivi e gengivali che circondano e sostengono i denti) e l'infiammazione normalmente scompare nei mesi successivi al parto.

Le epulidi gravidiche se non provocano sostanziali problemi funzionali o estetici non dovrebbero essere rimosse durante la gravidanza: possono ripresentarsi o risolversi spontaneamente dopo il parto.

Non è descritto un tipo specifico di parodontite da gravidanza, ma la parodontite è un potenziale fattore di rischio per esiti sfavorevoli della gravidanza e per il diabete mellito gravidico.



3

Che tipo di esiti sfavorevoli della gravidanza sono associati alla parodontite?

La ricerca ha identificato che esistono associazioni tra la malattia parodontale e tre forme di esito sfavorevole della gravidanza: sottopeso del neonato, nascita pre-terme e pre-eclampsia (definita come alta pressione sanguigna materna e sensibile proteinuria, cioè presenza in eccesso di proteine nelle urine), ed anche con il diabete gravidico.

4

Quali sono i motivi per cui si pensa che la malattia parodontale possa giocare un ruolo nelle complicanze avverse della gravidanza?

Gli studi clinici suggeriscono che batteri provenienti dalla bocca possano colonizzare il feto e la placenta, portati probabilmente dalla corrente sanguigna. Batteri specifici associati alla parodontite sono stati anche associati a esiti negativi della gravidanza, ma ancora si conosce poco sul loro preciso ruolo.

Ancora non si sa perché alcune donne che presentano infiammazione parodontale presentino esiti negativi e altre no, e sono necessari ulteriori studi per comprendere i complessi processi biologici coinvolti.

5

Il trattamento parodontale durante la gravidanza riduce il rischio di esiti sfavorevoli?

La ricerca mostra che mentre la terapia parodontale non chirurgica durante il secondo trimestre è sicura, non riduce l'incidenza di esiti negativi della gravidanza. Però, la terapia parodontale può ridurre il tasso di esiti sfavorevoli della gravidanza nelle donne che sono ad alto rischio di complicazioni durante la gravidanza o in quelle che hanno una migliore risposta al trattamento parodontale.

Il ruolo principale del trattamento parodontale durante la gravidanza è quello di migliorare la salute parodontale e generale della donna incinta. La terapia parodontale non chirurgica migliora le condizioni parodontali della maggior parte delle donne in gravidanza affette da malattia parodontale - ma non è in grado di eliminare completamente l'infiammazione gengivale.

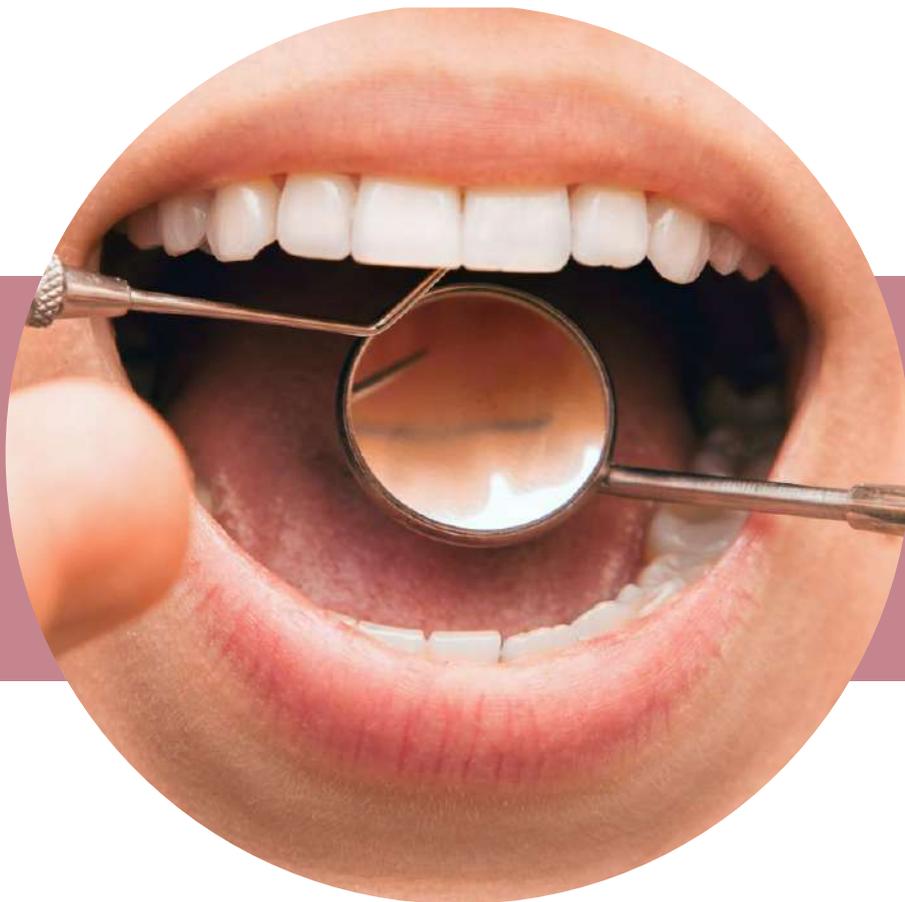


6

Allora, qual è per la donna in gravidanza il miglior momento per sottoporsi a terapia parodontale?

In termini di efficacia nella prevenzione di esiti sfavorevoli, sarebbe meglio intervenire prima del concepimento.

Durante la gravidanza, è preferibile ricevere il trattamento parodontale durante il secondo trimestre.



Dove posso trovare maggiori informazioni?

Linee guida dettagliate per donne incinte o che pianificano di avere un figlio si possono trovare sul sito oralhealthandpregnancy.efp.org sviluppato dalla European Federation of Periodontology (EFP).

Si consiglia alle donne una visita al loro dentista per un controllo della salute della bocca, incluso un controllo parodontale, quando prevedono una gravidanza o sono nei primi stadi della loro gravidanza. Per chi volesse approfondire il lato scientifico del rapporto tra salute orale e gravidanza, vi sono articoli scientifici molto referenziati - sempre reperibili sul sito oralhealthandpregnancy.efp.org - che spiegano l'importanza della salute della bocca durante la gravidanza, l'associazione tra malattia parodontale e esiti infausti della gravidanza, e gli effetti delle cure parodontali durante la gravidanza.



Lo scopo del progetto Salute Orale e Gravidanza, una collaborazione tra la European Federation of Periodontology (EFP) e Oral-B, è quello di promuovere il concetto di salute orale nelle donne in gravidanza, attraverso linee guida sia per i pazienti che per i professionisti in campo sanitario.

L'importanza della salute della bocca durante la gravidanza non si può trascurare. Studi scientifici hanno dimostrato connessioni tra le malattie gengivali ed esiti avversi della gravidanza, come nascita prematura, sottopeso alla nascita, e pre-eclampsia.

Per maggiori info

oralhealthandpregnancy.efp.org

CIAO MAMME !!

Mi chiamo Viola e da diversi anni mi occupo di Prevenzione e Salute Orale nella donna in gravidanza.

Ad ogni futura mamma insegno l'importanza di prendersi cura della propria bocca in un periodo così delicato come quello della gravidanza, utilizzando protocolli mirati e personalizzati di prevenzione orale domiciliare attraverso l'utilizzo di prodotti specifici e i consigli più appropriati.

Il Richiamo all'igiene orale professionale, è un appuntamento irrinunciabile. per monitorare la salute della bocca, oltre che intercettare eventuali problematiche gengivali e cariose, tipiche della donna in gravidanza.

Chiedimi info!



346 8160760



Treviglio



Brescia



Calcinato



Grumello del Monte

RIMANIAMO IN CONTATTO

Instagram



Facebook

