

**VF**  
*Viola Finetti*

*Dott.ssa Viola Finetti*

# PREVENZIONE ORALE NEI PICCOLI PAZIENTI



# Indice

---

03

L'istruzione dei genitori

05

L'ambiente

07

Cosa facciamo ai nostri piccoli pazienti

01

*L'istruzione  
dei genitori*



Come da linee guida ministeriali, la 1° visita è indicata tra i 18 e i 24 mesi di età, sicuramente entro i 3 anni è consigliatissimo farla. Questo perché sempre più bambini tendono a sviluppare carie precocemente.

Inoltre affinché il bambino possa abituarsi al nostro ambiente, allo studio e a tutto lo staff, ci vogliono controlli periodici e frequenti, rendendo partecipe il genitore ad ogni insegnamento, oltre ad Istruire e motivare il bambino ad una corretta igiene orale e alimentare.

Intercettare significa diagnosticare precocemente anomalie di sviluppo e crescita dei denti e delle ossa mascellari, prevenire le malocclusioni, individuare abitudini viziate scorrette come la suzione del dito, la respirazione orale e la deglutizione atipica infantile.

Per i pazienti più timorosi un percorso con sedute di avvicinamento permetterà loro di prendere fiducia e confidenza con team e l'ambiente circostante in modo da affrontare le cure con serenità.

L'istruzione dei genitori comincia prima e continua dopo la nascita del bambino. I genitori devono sapere come le abitudini praticate nei primi anni di vita, possono influenzare la salute futura.

L'obiettivo è quello di avere un bambino senza carie e con la massima salute orale. Solo iniziando precocemente sarà possibile mantenere i denti dei nostri bambini sani.

L'informazione, l'interesse e il coinvolgimento dei genitori e del piccolo paziente sono i presupposti indispensabili per ottenere collaborazione. Solo con l'attuazione della prevenzione primaria sarà possibile combattere la malattia cariosa e quella gengivale

02

*L'ambiente*



È fondamentale accogliere il piccolo paziente in un ambiente sereno ed a misura di bambino. Le sedute affrontate con gioco e professionalità renderanno il percorso del bambino un'esperienza positiva lasciandone un bel ricordo.

I piccoli pazienti potranno attendere con i loro genitori nella sala d'attesa dedicata, un modo per vivere il momento che precede l'appuntamento con assoluta spensieratezza.

Avranno a disposizione libri, diversi giochi e matite colorate per disegnare. Durante le cure un grande schermo posizionato davanti alla poltrona gli permetterà di distrarsi e rilassarsi guardando il loro cartone animato preferito su Netflix

03

*Cosa facciamo ai  
nostri piccoli pazienti?*

Prevenire significa istruire e motivare il paziente riguardo le corrette manovre di igiene orale domiciliare come per esempio lo **spazzolamento dei denti**, dare indicazioni al genitore circa le sane **abitudini alimentari** utili per ridurre il rischio di **carie** precoci dell'infanzia. In studio applichiamo le più efficaci tecniche di prevenzione:

- **Motivazione e istruzione** ad una corretta igiene orale
- **Educazione alimentare**
- **Test salivari**, facili e rapidi nell'identificare il rischio di carie del bambino
- **Fluoroprofilassi** periodiche, applicazione di gel e/o vernici al fluoro per rinforzare lo smalto dei denti
- **Sigillature dei solchi** dei denti permanenti
- **Controllo** carie
- **Programmazione di controlli periodici**



## Rimozione giornaliera della placca

Pulire la bocca del bambino e continuare a farlo fino a che non sviluppa una coordinazione motoria indipendente. Il genitore deve pulire i tessuti orali e le gengive dopo ogni poppata con una **garza sterile** avvolta sul dito, oppure con dei simpatici **guantini in spugna**.

Con il **ditale in gomma**, quando saranno erotti i primi dentini, poi utilizzare uno spazzolino con testina piccola e setole morbide, dai 3 anni invece, si può partire con lo spazzolino elettrico.



## Educazione alimentare

Non abituare il bambino ad andare a letto con il biberon, se lo si usa evitare succhi o latte zuccherati, utilizzare solo **acqua**. Interrompere l'uso del biberon verso i 12 mesi. Prediligere spuntini **non cariogeni**.

Molti farmaci per bambini contengono zucchero per coprirne il sapore, quindi risciacquare poi e spazzolare la bocca del bambino subito dopo l'assunzione.



## Fluoroprofilassi a casa

- **Dentifricio:** nei primi 2 anni di vita la concentrazione deve essere minima: 200-500 ppm di fluoro. Con l'eruzione dei primi molari permanenti usare un dentifricio per adulti o un gel junior contenente 1000-1500 ppm
- **Collutorio:** dai 6 anni fare sciacqui quotidiani, utilizzare il prodotto puro, non diluito e per la tempistica indicata sulla confezione. utilizzare collutori per bambini, con il corretto apporto di fluoro in base all'età
- **Gel:** fluoruro amminico a concentrazione elevata per quei bambini affetti da carie o ad elevato rischio e poco collaboranti. Nei bambini sani sì, a scopo preventivo



## Cura dei denti da latte

La cura dei denti da latte è fondamentale per preservare la **funzione masticatoria** e lo **spazio** per i denti permanenti che arriveranno in futuro.

Le lesioni cariose dei denti decidui hanno una rapida progressione per questo è necessario intervenire con tempestività.

**NIENTE PAURA:** In caso di bambini molto piccoli o timorosi e spaventati da una precedente esperienza negativa e traumatizzante, ci si può avvalere della sedazione cosciente con protossido d'azoto permettendo al piccolo paziente di affrontare la seduta in tutta tranquillità.

## Non dimenticare

- **ABITUARSI** a lavare i denti almeno 2 volte al giorno, la mattina e prima di andare a letto
- evitare **BIBITE** e cibi troppo zuccherati perché altamente cariogeni
- fare un **CHECK-UP** di controllo almeno ogni 6 mesi per essere sicuri di avere una bocca in salute

CIAO MAMME, mi chiamo Viola  
da diversi anni mi occupo di prevenzione ed igiene orale nei bambini.  
Insieme impariamo a prenderci cura della bocca dei più piccoli con le tecniche e gli  
strumenti più appropriati. La corretta igiene orale domiciliare, i controlli periodici, le  
sigillature dei solchi e un'alimentazione sana stanno alla base di una percorso di  
prevenzione dentale per tutta la vita.



**346 8160760**



Treviglio



Brescia



Calcinato



Grumello del Monte

**RIMANIAMO IN CONTATTO**

Instagram



Facebook

